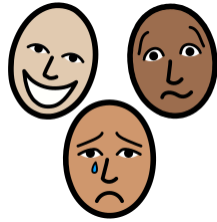
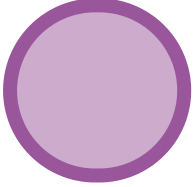
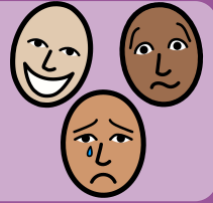
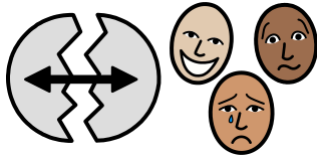
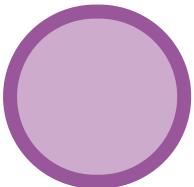


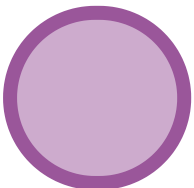
Känsloreglering



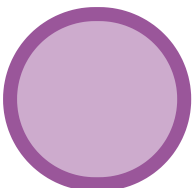
Barnet ger uttryck för sina känslor verbalt eller icke-verbalt.



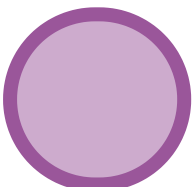
Barnet kan urskilja sina egna känslor verbalt eller icke-verbalt.



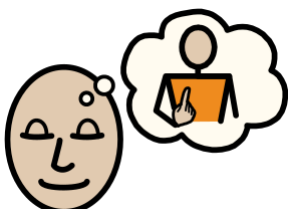
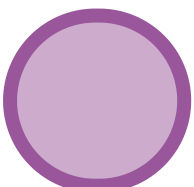
Barnet visar förståelse för hur känslor uppkommer samt hur/var de känns i kroppen.



Barnet sätter ord på sina egna känslor samt andras känslor.



Barnet visar förståelse för varför vi behöver bejaka våra känslor.



Barnet använder sig av verktyg relaterade till känslohantering. Exempelvis mindfulness, yoga...